



Accueil – Rencontre – Culture.

Président : André VAN DEN BERGHE

8 rue de la République

78470 Saint-Rémy-lès-Chevreuse

Boîte vocale : 09 72 23 81 81 (répondeur)

Adresse mail : arcstremy@gmail.com

Site : <http://arc-stremyleschevreuse.org>

L'ARC vous propose un grand choix d'activités artistiques, de bien-être, créatives, culturelles, ludiques, manuelles et sportives dans plus de soixante ateliers (détail disponible sur le site) :

#### **Arts créatifs :**

**Art floral** : Assurés par des professeurs diplômés de la Société Nationale d'Horticulture Française.

**Aquarelle "Arc en ciel"** : Atelier libre sous la responsabilité d'un bénévole - rencontre pour peindre les sujets les plus divers, échanges de vues techniques.

**Broderie au point de Fès** : Initiation au point traditionnel accessible aux débutantes ou confirmées.

**Cartonnage** : Réalisation d'objets de forme et d'utilisation diverses en carton.

**Création de meubles en carton** : Chaises, fauteuils, canapés etc.

**Création de bijoux** : Réalisation de bijoux fantaisie en argent.

**Début en aquarelle** : L'aquarelle mène au plaisir, fait apparaître la lumière et nourrit les rêves.

**Déco patch / Patchwork** : Coudre, créer, décorer ! Cet atelier est fait pour vous.

**Dentelle aux fuseaux** : L'art de la dentelle aux fuseaux connaît un renouveau !

**Encadrement** : Mettre en valeur photos, tableaux, etc...

**Enluminure** : Une artiste enluminesse vous aidera à embellir et éclairer un texte sacré ou profane.

**Mosaïque** : Avec patience et minutie vous créerez des objets personnalisés

**Mosaïque-vitrail** : L'art de la mosaïque avec la pureté du verre.

**Peinture décorative** : Atelier libre destiné à des personnes ayant déjà pratiqué.

**Peinture acrylique tous supports** : Réalisation de tableaux, décoration de meubles et objets divers.

**Peinture sur porcelaine** : sur porcelaine, verre et faïence.

**Photo** : Maîtriser votre appareil et acquérir les bases photographiques indispensables.

**Poterie** : Façonner et émailler vos pièces (bols, vases, cruches, plats, vide-poches etc).

**Réfection de sièges** : La restauration à l'ancienne de vos chaises, fauteuils, etc.

**Reliure** : Amoureux du support papier, de la lecture, des livres anciens... aucune cause n'est perdue.

**Vidéo** : Réalisez vos films familiaux : préparation, tournage, son, minutage et production.

#### **Ateliers culturels :**

**Autour de la langue française** : Améliorer vos connaissances en orthographe, grammaire...

**Chansons française contemporaine** : Chanter un répertoire varié...

**Chanter tout simplement** : Un atelier animé par une musicothérapeute confirmée.

**Généalogie** : Retrouver vos origines et dresser votre "arbre généalogique" avec de l'aide.

**Histoire de l'art** : Initiation aux multiples visages de l'art moderne et contemporain.

**Langues** : Apprentissage des langues (Anglais - Chinois – Russe) avec des professeurs confirmés.

**Œnologie** : Les secrets du monde vinicole au travers des différents vignobles français.

**Promenades culturelles à Paris** : Avec une guide diplômée de l'Ecole du Louvre.

**Sorties culturelles** : Sorties, soirées théâtrales, visites de musée ou expositions etc.

#### **Ateliers ludiques :**

**Billard – Initiation au Bridge – Echecs – Scrabble.**

#### **Ateliers de bien-être et sportifs :**

**Danses de société** : Approche progressive, ouverte et adaptée à chacun avec un professeur diplômé.

**Gymnastique taoïste circulaire** : Mise en pratique de principes universels taoïstes.

**Krav Maga** : Une méthode d'auto-défense qui permet d'avoir confiance en soi, de développer plus d'assurance et d'apprendre à gérer calmement des situations de tension et de stress.

**Promenades découverte de champignons** : Se promener et identifier les champignons les plus courants.

**Marches randonnées** : De 5 à 22 km en 10 groupes pour profiter de notre belle région.